

Prijzen zijn inclusief BTW

Personal training per uur*

1 op 1 personal training: 69 euro
1 op 2 personal training: 37 euro

*Inclusief

Persoonlijke intake en overleg (voeding, mentaal en bewegen)

Schriftelijk advies voedings- en leefstijladvies schriftelijk, zoals een voedingsschema, variatie lijst, uitleg over voeding en recepten boekje

Tussentijds evalueren en aanpassen van trainingen en adviezen naar behoefte

Reiskosten: buiten 5 km van Riverland Healthcentre wordt er 0.20 eurocent per km berekend voor de heen en terug rit.

Small group training per uur**

3 personen training: 23 euro pp
4 personen training: 18 euro pp
5 personen training: 15 euro pp

**Mocht je behoefte hebben aan persoonlijk advies en coaching (leefstijl) dan geldt het tarief van 10 euro per kwartier (i.p.v. 14,50 euro)

Reiskosten: buiten 5 km van Riverland Healthcentre wordt er 0.20 eurocent per km berekend voor de heen en terug rit.

Eerst uitproberen? 3 x 1 uur personal training op maat

1 persoon: 120 euro
2 personen: 60 euro pp
3 personen: 40 euro pp
4 personen: 30 euro pp
5 personen: 24 euro pp

Bootcamp voor het hele gezin

Losse les: 6 euro
12 ritten: 66 euro (onbeperkt geldig)

Abonnementen (maandelijks opzegbaar):

1 x per week: 19,95 euro
2 x per week: 29,95 euro
3 x per week: 39,95 euro

Voedingscoaching

Intake en advies: 58 euro
Vervolggesprekken: 14.50 per kwartier

Pakketten

Snel afvallen

8 weken 3 uren personal* of small group** training per week

Eerste 4 weken: 828 euro
Laatste 4 weken: 690 euro

Omgerekend (voor 1 op 1 personal training) = 63,25 euro per uur (in plaats van 69 euro).
De prijzen voor small group training vallen per persoon lager uit.

Blijvend afvallen

26 weken 2 uren personal* of small group** training per week

Elke 4 weken: 552 euro
Laatste 4 weken: 276 euro

Omgerekend (voor 1 op 1 personal training) = 63,70 euro per uur (in plaats van 69 euro).
De prijzen voor small group training vallen per persoon lager uit.

Trainingsschema met één training

Persoonlijk trainingsschema (voor 6 – 8 weken) + 1 uur persoonlijke begeleiding: 75 euro
Extra mogelijkheid: persoonlijk voedingsadvies van ~~58~~ euro voor 39.50 euro